

## Das komplette Angebot auf einen Blick

Das MAIN 7 Lernprogramm umfasst zurzeit 54 Lektionen, die über 11 Kurse angeboten werden. Alle Kurse und Lektionen lassen sich entsprechend der Anforderungen zu individuellen Lernprogrammen zusammenstellen. Das Studium umfasst folgende Kurse mit den dazugehörigen Lektionen:

### Corporate Flow (3 Kurse)

Corporate Flow verstehen	Kultur ist alles. Wie gearbeitet, geplant, entschieden und entwickelt wird. Wie kannst du Kultur diagnostizieren und verändern?
Corporate Flow im Team	Eine erste einfache Diagnose, welche Kultur in deinem Team mit welchen Aspekten vorherrscht und wie du sie verändern kannst.
Corporate Flow – Kulturwandel: der Quantensprung	Wie gelingt der kulturelle Entwicklungssprung, der über die Zukunft entscheidet? Es geht dabei um die Entwicklung von einer von einer leistungs- und ordnungsorientierten Organisation hin zu einer lernenden Organisation, die sich durch echte Zusammenarbeit und gemeinsame Strategien auszeichnet.

### Einstieg in die MAIN 7

Übersicht MAINs	Du entdeckst die MAIN 7 als ein zusammenhängendes Wertesystem und bekommst einen Eindruck davon, wie die einzelnen MAINs im Zusammenspiel die Entwicklung deiner Führungspersönlichkeit durch eine innere Haltung besonders unterstützen.
MAIN 7-Radar	Die 7 Schlüsselkompetenzen entscheiden über dein Verhalten in der Führungsaufgabe. Finde heraus, welches Verhalten den einzelnen MAINs entspricht und wo deine persönlichen Entwicklungsfelder liegen.

### MAIN Selbstwahrnehmung

Einstieg in die Selbstwahrnehmung	Worum geht's in dem Kurs und was ist dein Nutzen?
Wirklichkeitskonstruktion	Wahrnehmung und Wirklichkeit, wie hängt das zusammen?
Stärken und Antreiber	Welche Stärken und Antreiber nehmen Einfluss auf dein Verhalten?
Unterschiedliche Verhaltensstile	Den eigenen Verhaltensstil kennen und verstehen, dass andere Menschen anders ticken. Wie gestaltest du eine wertschätzende Kommunikation auf Basis von Diversity?
Gefühlsmanagement	Wie übernimmst du Verantwortung für deine Gefühle?
Feedback	Wie kannst du entwicklungsförderndes Feedback geben?

### MAIN Sinn

Einstieg in Sinn	Worum geht's und was ist dein Nutzen?
Vertrauen	Wie baust du Vertrauen im Team und deinem Umfeld auf?
Werte	Werteorientierte Führung als Rahmen für Verhalten und Entscheidungen
WHY HOW WHAT	Wie nutzt du dieses Konzept, um Menschen für eine Strategie oder eine Positionierung zu begeistern?
Führungsstile	Welcher Führungsstil passt zu dir, deinen Aufgaben und der Kultur deines Teams?
Transformationale Führung	Welche Rollen nutzt du bei der Veränderung eines Systems?
Upper Limit	Entdecke deine inneren Begrenzungen und erfahre, wie du sie überschreiten kannst.

### MAIN Empathie

Einstieg in die Empathie	Worum geht's in dem Kurs und was ist dein Nutzen?
Der empathische Mensch	Kann eine Führungskraft empathisch sein?
Empathie geben	Lerne, Empathie so zu geben, dass es für dich und andere förderlich ist.
Empathie in der Kommunikation	Mit vier bewussten Schritten gelingt empathische Kommunikation.
Coaching von Mitarbeitenden	Die Führungspersönlichkeit als Coach. Hier lernst du, was dabei wichtig ist.
Empathische Klärungshilfen	Du findest hier eine Auswahl an starken Instrumenten zur Klärung von schwierigen Situationen.

### MAIN Positive Einstellung

Einstieg in die positive Einstellung	Worum geht's in dem Kurs und was ist dein Nutzen?
Fixed or Growth Mindset	Ein "Growth Mindset", auf Deutsch auch Wachstumsdenken genannt, kann erlernt werden. Es entscheidet darüber, wie du mit Problemen, Herausforderungen und Aufgaben in Zukunft umgehst.
Optimismus oder Pessimismus	Du erfährst, was deine überwiegende Einstellung ist und wie du mehr Optimismus entwickeln kannst.
Flourishing	Erfolgreiche Konzepte aus der positiven Psychologie. Wie bringst du dich und andere zum Aufblühen?
Positive Sprache	Ganz praktisch: „Worte schaffen Wirklichkeit“. Hier lernst du, wie sich eine positive Wirklichkeit über deine Sprache erschaffen lässt.
Tipping Point	Erkenne, dass Veränderungen sich sprunghaft zeigen.
Reframing	Umdeuten und Umdenken, die Perspektive verändern. Du lernst hier deine hinderlichen Gedanken und Glaubenssätze besser kennen und sie in förderliche Ansichten zu verwandeln.
Ziele erreichen	Ein konkretes Setzen und kraftvolles Ausrichten von Zielen unterstützt dich in deiner Führungsaufgabe und der erfolgreichen Umsetzung der Aufgaben.

### MAIN Energie

Einstieg in die Energie	Worum geht's in dem Kurs und was ist dein Nutzen?
Energetische Präsenz	Ein charismatischer Auftritt in deiner Führungsrolle lässt sich erlernen.
Embodiment und Power Posing	Du lernst, wie du über deine Körperhaltung eine positive Ausstrahlung erzeugen kannst.
Energiespender und -räuber	Wo gewinnst bzw. verlierst du Energie? Entwickle systematisch deine positive Energiebilanz.
Somatische Marker	Nutze und deute die Signale deines Körpers. Du lernst auf deine Körperintelligenz zu vertrauen.
Resilienz	Führung unter Belastung braucht einen besonderen Blick auf Selbstfürsorge und Stressmanagement.
Meetings leiten	Struktur und Formate für sinnvolle und effiziente Meetings.
Präsentationen umsetzen	Wichtige Zutaten, um wirksame Präsentation zu gestalten.
Intuition	Auf die innere Stimme hören und gezielt in Entscheidungsprozessen einsetzen.
Achtsamkeit	Eine Schlüsselstärke der Zukunft für dich entwickeln und üben.
Organisationale Energie	Die Wahrnehmung der Energiezustände im Team oder Unternehmen schärfen.

### MAIN Meta Ebene

Einstieg in die Meta Ebene	Worum geht's in dem Kurs und was ist dein Nutzen?
Inneres Team	Wie bist du aufgestellt? Durch den inneren Dialog noch bessere Entscheidungen treffen.
Feldwahrnehmung	Erweiterung der Perspektiven deiner Wahrnehmung, vom Ich zum Wir.
Kollegiales Teamcoaching	Eine geniale Methode, sich gegenseitig strukturiert zu unterstützen und gemeinsam weiterzuentwickeln
Megatrends	Was kommt aus der Zukunft auf uns zu? Du beginnst deine zukünftigen Lernfelder zu erforschen.
System erkennen	Du erkennst die Muster und Zusammenhänge eines Systems auf der Meta Ebene.
Gruppen- und Teamdynamik	Das Erkennen und Steuern der unterschiedlichen Entwicklungsphasen in deiner Führungsrolle.
Konfliktmanagement	Ein konstruktiver Umgang mit Konflikten und dafür notwendige Haltungen und Verhalten.

### MAIN Verantwortung

Einstieg in die Verantwortung	Worum geht's in dem Kurs und was ist dein Nutzen?
Über- und Unterverantwortung	Es geht dabei um das richtige Maß, die Verantwortung zu übernehmen.
Delegation	Zusammen mit dem Team findest du heraus, welches Level an Delegation benötigt wird.
Entscheidungen treffen	Die passenden Entscheidungsformen, um im Team klar und zügig zu entscheiden.
Theorie U	Hohe Komplexität braucht einen Ansatz, um kollektiv aus der entstehenden Zukunft zu entscheiden.
Visionen umsetzen	Mit Begeisterung und Motivation förderst du Teilnahme und Engagement bei Veränderungen.
SDGs	Durch Berücksichtigung der Nachhaltigkeitsziele übernehmen wir Verantwortung für unsere Zukunft.
Selbstverantwortung im Team	Der Weg und Grundlagen für mehr Selbstverantwortung im Team.